

# Onderdeel 3

Werkblad



## Ontwerp jezelf als Superheld

Een held hoeft echt niet altijd grootse dingen te doen en door de lucht te vliegen met een cape. Een held kan ook al je moeder, je vader, je broertje, je buurvrouw of je tante zijn. Omdat ze mooi kunnen zingen. Of altijd naar je luisteren. Of altijd je fiets repareren als die kapot is. Een echte held heeft meerdere kanten en staat dichterbij je dan je denkt. Ook jij kan een held zijn! Daar gaan we nu mee aan de slag.

Filo-Sofia-feitje: Soms kan je jezelf iets wijsmaken wat eigenlijk helemaal niet blijkt te kloppen! Dat zag je wel aan Amber en Sofia: Amber dacht dat Sofia haar niet meer aardig zou vinden als ze haar dans niet deed, en Sofia dacht dat Amber haar sneu zou vinden als ze in de keuken zou blijven tijdens het feest. Misschien maak jij jezelf ook weleens wat wijs. Als je bijvoorbeeld niet stil kan zitten, denk je misschien dat mensen dat vervelend vinden. Terwijl ze het eigenlijk juist heel leuk vinden dat je zo actief bent! Misschien word je later wel een beroemde voetballer! Iets wat je van jezelf als negatief bestempelt, kan dus juist ook heel positief zijn!

**In de vorige opdracht heb je geoefend met het herkennen van de eigenschappen in jezelf. Welke drie daarvan zijn jou het meest bijgebleven? Schrijf ze hieronder op bij de nummers 1 t/m 3.**

**Vind je die eigenschappen vervelend of ben je juist blij dat je ze hebt? Zet een vinkje bij wat voor jou van toepassing is en schrijf op waarom. Als je een eigenschap vervelend vindt, kijk dan eens op welke manier die eigenschap je juist zou kunnen helpen? Denk aan het voorbeeld (niet stil kunnen zitten).**

1. -----

- Met deze eigenschap ben ik blij want:

-----  
-----  
-----

- Met deze eigenschap ben ik minder blij, want:

-----  
-----  
-----

- Maar deze eigenschap kan ook positief zijn, want:

-----  
-----  
-----  
-----

2. -----

- Met deze eigenschap ben ik blij want:

-----

- Met deze eigenschap ben ik minder blij, want:

-----  
-----  
-----  
-----

- Maar deze eigenschap kan ook positief zijn, want:

-----  
-----  
-----

3. -----

- Met deze eigenschap ben ik blij want:

-----  
-----  
-----

- Met deze eigenschap ben ik minder blij, want:

-----  
-----  
-----

- Maar deze eigenschap kan ook positief zijn, want:

-----  
-----  
-----  
-----

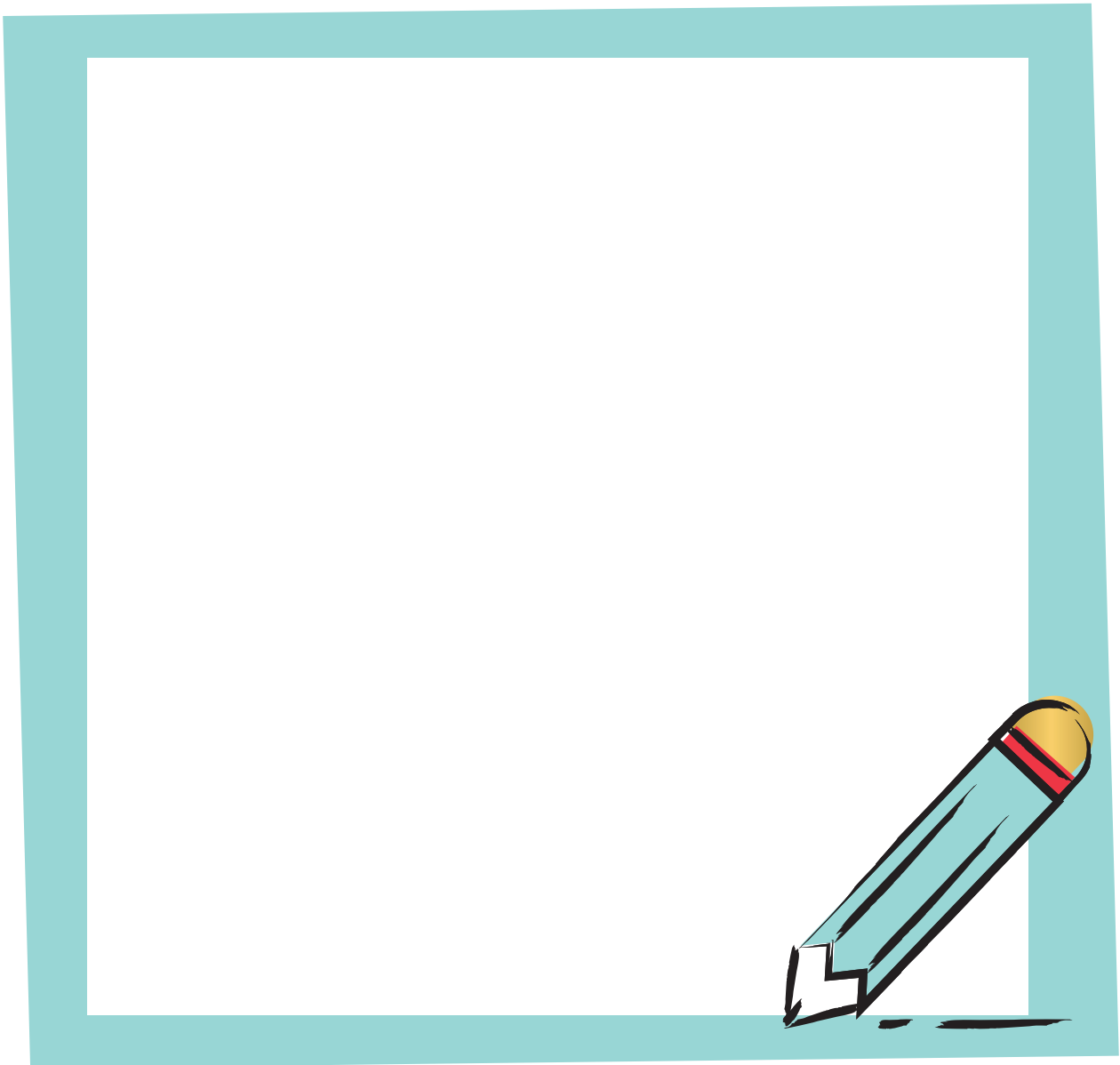
**Op welke manier zou jij mensen kunnen helpen met jouw eigenschappen?**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**Als jij een superheld zou zijn, wat zou dan jouw superheldennaam zijn en waarom?**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Hoe zou je er dan uitzien? Maak een tekening van jezelf als superheld.



Wat zouden jouw superkrachten zijn?

- 1 .....  
.....
- 2 .....  
.....
- 3 .....  
.....
- 4 .....  
.....
- 5 .....  
.....
- 6 .....  
.....

**Wie zou jij redden als je een superheld was? Waarom?**

.....

.....

.....

**Als jouw leven een game zou zijn, wat zou dan de naam zijn van die game?  
Hoeveel levels zouden er dan zijn en hoe zouden die heten?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Als je leven een film was, wat is dan een scène die niet mag ontbreken?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....